

*Circolare:* 15/2020

Ai Presidenti degli  
Ordini delle Professioni Infermieristiche

*Protocollo:* P-2016/I.12

**Loro Sedi**

*Data.:* 28 febbraio 2020

*Oggetto:* COVID-19 – Notizie base

La Federazione nazionale degli Ordini delle professioni infermieristiche, componente della task force governativa contro in COVID-19, ricorda agli Ordini – e li invita a diffondere le informazioni – alcune notizie base sul fenomeno COVID-19:

(<http://www.salute.gov.it/.../dettaglioFaqMalattieInfettive.js...>).

Negli ultimi giorni si osserva un incremento del numero dei casi prevalentemente nelle aree interessate dal focolaio epidemico che, finché le misure di contenimento non daranno gli effetti attesi, ci possiamo attendere il coinvolgimento di altre aree geografiche del territorio italiano.

In considerazione dell'evoluzione del quadro epidemico, che potenzialmente potrà interessare tutto il territorio italiano, si richiama l'attenzione sulla necessità di utilizzare il facciale filtrante (classe rischio FFP2 e FFP3) e ogni altro DPI, solo quando indicato, come da disposizioni ministeriali.

A tal proposito vengono elencate le principali raccomandazioni sul corretto utilizzo dei DPI:

- a. in assenza di sintomi di infezione respiratoria (tosse e/o raffreddore) e altre indicazioni epidemiologiche, vanno attuate sole le misure di precauzione standard;
- b. la mascherina chirurgica è indicata nei soggetti con sintomi di infezione respiratoria (tosse e/o raffreddore) per limitarne la diffusione;
- c. l'uso del filtrante facciale deve essere indicato solo in caso di assistenza diretta a soggetti sintomatici che soddisfano la definizione di caso clinico o epidemiologico di COVID-19;
- d. i DPI vanno indossati solo se si ha contatti diretti con i soggetti sintomatici o si soggiorna nello stesso contesto assistenziale (aerea dedicata per il percorso dei pazienti sospetti/accertati, stanze di isolamento);
- e. indossare e rimuovere i DPI secondo buona pratica di vestizione e rimozione;
- f. l'utilizzo improprio delle mascherine potrebbe ridurre il livello di attenzione verso le altre misure di igiene di uguale efficacia come l'igiene delle mani;
- g. l'igiene delle mani resta la prima misura di sicurezza;
- h. la distanza di sicurezza da 1-2 metri da tutte le persone che mostrano sintomi influenzali (tosse, starnuti etc.);
- i. utilizzare correttamente la mascherina: far aderire completamente la mascherina al viso spingendo sul dorso del naso; effettuare la prova di tenuta quando si indossa il facciale filtrante FFP3;
- j. sostituire la mascherina con filtrante se viene contaminata o quando diventa umida; attenersi alle indicazioni del produttore per la sostituzione periodica;
- k. aderire all'igiene respiratoria ed etichetta della tosse.



Si raccomanda di tenersi aggiornati consultando solo le fonti istituzionali e di diffondere le regole già messe a punto dall'Istituto Superiore di Sanità <https://www.iss.it/?p=5108>:

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10 In caso di dubbi non recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e se pensi di essere stato contagiato chiama il 112.

Tutti elaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su testi di OMS, ECDC e ISS  
© Istituto Superiore di Sanità - 24 febbraio 2020

**Si ribadisce di evitare e impedire l'uso improprio delle mascherine o di altri DPI che, se utilizzati in modo inutile, tolgono protezione a chi ne ha bisogno soprattutto in caso di interventi di reale urgenza.**

**Agite e fate agire gli altri colleghi secondo scienza, coscienza e deontologia, una triade che favorisce buoni risultati di salute.**

**Le istruzioni nel dettaglio per la gestione dei casi sono quelle date dal Ministero della Salute nella sua circolare del 22 febbraio scorso:**

[https://www.fnopi.it/wp-content/uploads/2020/02/Aggiornamento\\_Circolare\\_220220201.pdf.pdf](https://www.fnopi.it/wp-content/uploads/2020/02/Aggiornamento_Circolare_220220201.pdf.pdf)

Cordiali saluti.

*La Presidente*

Barbara Mangiacavalli