



Programma Corso

“Correlazioni tra Alimentazione e Sessualità. Il modello complementare d’approccio”

28 settembre – 24 novembre 2019

Hotel Ascot, v. Lentasio 3 -Milano

I Giornata – 28 settembre 2019

8.30 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 - 10.00

– Presentazione Corso

- La necessità dell’intervento in ambito sessuale e alimentare nell’attuale governance sanitaria.

Mara Romandini

Ore 10.00 -11.00

Stuzzichino: assaggio di ...approccio complementare

Mara Romandini – Maurizio Diambrini

Ore 11.00 -13.00

– Eros e cibo: i legami bio-chimici, psicologici, culturali.

Mara Romandini

Ore 13.00 -14.00 Pausa Pranzo

Ore 14.00 – 16.00

Esperienziale

- Liberare le emozioni: “Questo sono io”

- Bianco o rosso? Tondo o quadrato? I colori e le forme del cibo, del vino, dell’eros.

Pietro Vanessi

Ore 16.00 -18.00

Esperienziale

- Liberare le emozioni (2): “Siamo fatti di parole”. Raccontarsi e raccontare. La narrazione

Erica Adrario



II Giornata – 12 ottobre 2019

Ore 9.00 – 11.00

– Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente

Catello Sepe

Ore 11,00 – 13.00

– Le funzioni dell'alimentazione e le valenze psico-relazionali del cibo

– I disturbi alimentari e gli squilibri comportamentali legati all'alimentazione

Mara Romandini

Ore 13.00 - 14.00

Pausa pranzo

Ore 14.00 – 16.00

Esperienziale:

- Incontrando il “sessommelier”: coscienza e conoscenza di sé degustando.
- Gusto e profumi del vino, del cibo e dell'eros.

Maurizio Diambri

Ore 16.00 -18.00

Esperienziale

- Master class sensoriale: sezione focalizzata con esperienze sensoriali:
dolce/salato/piccante - luce/oscurità – suono/silenzio

Maurizio Diambri

III Giornata – 26 ottobre 2019

Ore 9 .00 – 11.00

– Anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttore maschile e femminile

Marcello Acciaro

Ore 11.00 -13.00

– La funzione sessuale e le valenze psico-relazionali della sessualità

– Le disfunzioni sessuali

Mara Romandini

13.00-14.00

Pausa pranzo



Ore 14.00 – 16.00

- Rôle play

- Il counseling sessuologico: empatia, intimità e resistenze

Laurita Tanzi

16.00 – 18.00

- Esperienziale: immagine e percezione corporea; egosintonia mente-corpo

Laurita Tanzi

IV Giornata – 9 novembre 2019

Ore 9 .00 – 11.00

– La prospettiva delle neuroscienze: cervello e piacere.

Nadia Bolognini

– Il cliente che ti sorprende: il comportamento alimentare nelle disforie di genere

Antonio Prunas

Ore 14 – 16

Case studies: Disfunzioni sessuali, Disturbi Alimentari, Comorbidità

Mara Romandini

Ore 16.00-18.00

Esperienziale

Master class: “Il vino tra sacro e peccato”

Maurizio Diambri – Mara Romandini

V Giornata – 23 novembre 2019

Ore 9 – 11

– L’approccio complementare: Four levels of Knowledge.

– Il counseling emozionale e supportivo. La presa in carico e l’invio

Mara Romandini

Ore 11 - 13

Role play

Maurizio Diambri – Mara Romandini

Ore 13 – 14

Pausa pranzo

Ore 14 – 16



Esperienziale

“Integratori, afrodisiaci, oli essenziali e sex toys: variazioni sul tema.

Maurizio Diambrini

Ore 16 – 18

- Esperienze sensoriali
- “Qui e ora”: prove di mindfulness

Maria Rita Grimaccia

VI Giornata – 24 novembre 2019

Ore 9 – 13

- Prova finale
- Consegna attestati
- Chiusura corso