

RAZIONALE

È ormai risaputo che Salute non significa 'mera assenza di malattia', ma è **uno stato di completo Ben-Essere fisico, psichico, sociale ed emotivo**. Mente – corpo – spirito e ambiente sono sempre state componenti strettamente interconnesse al nostro Essere e sentirci in Salute.

In questo senso, la Salute non può essere pensata come uno stato acquisito una volta per tutte, ma si tratta di una conquista, un processo dinamico di crescita di consapevolezza e responsabilità, che coinvolge tutte le dimensioni dell'Essere Umano: **biologico, psicologico, sociale e, sì, anche spirituale**.

L'eccellenza delle nostre prestazioni è sempre proporzionale al nostro stato di benessere!

Essere in salute è una *conditio sine qua non* per ottenere risultati eccellenti nella nostra vita e supportare al meglio **i nostri cari/colleghi/clienti o pazienti** nell'adottare comportamenti che generano salute.

Se siamo motivati, in salute e capaci di mantenere **uno stato psico-fisico emozionale funzionale**, saremo sempre in grado di:

- ✓ gestire le difficoltà e le interferenze con un atteggiamento proattivo orientato alla soluzione;
- ✓ rispondere efficacemente ai continui mutamenti ambientali e pressioni lavorative;
- ✓ sviluppare la resilienza e la persistenza nell'impegno;
- ✓ migliorare la gestione del tempo e del carico di lavoro;
- ✓ relazionarci e comunicare efficacemente con i nostri paziente/colleghi;
- ✓ intercettare e comprendere gli schemi comportamentali e filtri percettivi dell'interlocutore;
- ✓ valutare le nostre performance in rapporto ad una vision comune e all'affiatamento e coordinazione emotiva tra i membri del nostro team.

In Sanità, oltre alla conoscenza tecnica sono sempre più necessarie competenze trasversali, personali, comunicative e relazionali, che permettano al Professionista di rafforzare la propria identità e adottare schemi comportamentali sani e funzionali.

Ecco come si introduce l'Health Coaching in Sanità

Health Coaching è un percorso indicato per tutti coloro che desiderano essere performanti, gestire efficacemente le relazioni, raggiungere un benessere psico-fisico e uno stato emozionale funzionale al raggiungimento degli obiettivi.

Per la sua natura così performativa, è risultato estremamente efficace per:

- **Imprenditori, Dirigenti, Figure chiave (come coordinatori, responsabili amministrativi, RU o RAQ)**, perché saranno in grado di conseguire obiettivi reali, governare situazioni complesse e acquisire abilità personali, strategie, relazionali e sistemiche per essere riconosciuto come veri leader.
- **Professionisti della Salute**: perché saranno in grado di gestire con maggiore efficacia le interferenze, trasformare i momenti di crisi in opportunità e i problemi in occasioni di crescita, e diventare un vero e proprio riferimento per i loro colleghi e pazienti.

Il Coaching guida e supporta le persone nel rompere gli schemi e adottare comportamenti alternativi funzionali e duraturi. Lo scopo infatti è quello di **guidare e sostenere le persone** nel raggiungere i loro obiettivi, nel minor tempo possibile, e renderle autonome nello sviluppo delle loro performance, attraverso un piano strategico personalizzato, mantenendo il risultato costante nel tempo.

In uno studio dell'International Personnel Management Institute, il Coaching è risultato il più efficace e più efficiente strumento di formazione professionale e di crescita personale, con ben il **72% di efficacia** in più rispetto alla classica formazione d'aula non esperienziale, non solo:

- 92% obiettivi raggiunti
- 77% relazioni migliorate
- 53% produttività in crescita
- 52% riduzione dei conflitti
- 39% diminuzione dei reclami

L'adozione di protocolli di coaching da parte del Professionista permetterà inoltre di sviluppare con il Paziente un approccio collaborativo che lo aiuti a diventare il principale attore del proprio cambiamento. Inoltre queste tecniche costruiscono fiducia, autoconsapevolezza e auto-attivazione, risultati cruciali per ottenere cambiamenti duraturi ed effetti positivi sull'iter terapeutico!

HEALTH COACHING

30 Novembre – 01 – 02 Dicembre 2018 – Palacongressi di Bellaria-Igea Marina

1° evento in Italia dedicato all'Health Coaching, giunto con successo alla 3° edizione.

3 giorni intensivi di ALTA FORMAZIONE, durante i quali centinaia di Professionisti svilupperanno un intero **PROTOCOLLO DI COACHING**, da applicare da subito nella propria vita personale e professionale.

ECCO PERCHÉ NON PUOI MANCARE

Ti aspettano 3 giorni intensivi di **ALTA FORMAZIONE**, durante i quali sarai seguito da Trainer certificati per sviluppare un intero **PROTOCOLLO DI COACHING**, che potrai attuare e utilizzare da subito. Non solo! Ti porterai a casa:

- ✓ **SCHEMI ALTERNATIVI DI COMPORTAMENTO** per agire in modo funzionale sul tuo modo di lavorare e di affrontare la vita; ridurre il livello dell'ansia di prestazione; riconoscere i sabotaggi mentali e a dominarli;
- ✓ **STRUMENTI DI PROBLEM SOLVING** per diventare un punto di riferimento e produrre effetti positivi nella gestione quotidiana delle tue relazioni;
- ✓ **TECNICHE DI PNL** per ottenere prestazioni eccellenti nei momenti di maggior tensione e sovraccarico emotivo; rafforzare la propria sicurezza personale e autostima;
- ✓ **STRUMENTI OPERATIVI DI COACHING** per definire obiettivi ben formati e strutturare il tuo piano di azione, da applicare subito.

Le strategie che saranno trasmesse porteranno inevitabilmente a:

- ✓ la realizzazione di cambiamenti strategici e duraturi;
- ✓ il benessere e l'autorealizzazione personale e professionale;
- ✓ il miglioramento della gestione dei cambiamenti interni ed esterni;
- ✓ la facilitazione nel processo di talent retention e development;
- ✓ lo sviluppo della creatività e dell'azione responsabile;
- ✓ la trasformazione di problemi in opportunità di sviluppo e progetti di miglioramento;
- ✓ una maggiore motivazione individuale e del team.

HEALTH COACHING inoltre ti apre le porte a MasterCap

1° Master in **HEALTH COACHING AD ALTO POTENZIALE**, accreditato al Ministero della Salute, della durata di 2 anni.

Solo per chi interessato, durante l'evento HEALTH COACHING, sarà possibile ricevere tutte le informazioni e candidarsi per le prossime selezioni MasterCap 2019-2020 per diventare un HEALTH COACH certificato!